

# Mentrax Family

Familiebehandling

## Kontaktinformation

Mentrax Consult ApS

Telefon: 7199 3136

E-mail: [info@mentrax.dk](mailto:info@mentrax.dk) 

Website: [www.mentrax.dk](http://www.mentrax.dk)

CVR: 3956 8632





## Mentrax Family

Mentrax tilbyder praktisk, pædagogisk støtte og familiebehandling efter servicelovens § 52, stk. 3, nr. 2 og § 52, stk. 3, nr. 3.

Formålet med indsatsen er at hjælpe udfordrede familier til at kunne klare sig uden støtte.

Vores fokus er at holde familien samlet ved at støtte dem i at kunne tage styring i eget liv og udvikle gode familiedynamikker, der sikrer deres barns sundhed, trivsel og udvikling.

Mentrax' familiebehandler støtter forældrene i at udvikle deres forældrekompetencer indenfor bl.a.:

- Opmuntring af barnet
- Indlevelse og involvering i barnets liv
- Forudsigelige og tydelige grænser
- Problemløsning og følelsesmæssig regulering
- Effektiv kommunikation og konflikthåndtering internt i familien
- Styrkelse af samarbejdet og relationerne i familien

Målgruppen kan for eksempel være familier, som er præget af negative adfærdsmønstre og konflikter, og der kan være en bekymring for vold eller andre overgreb. Det kan også være familier, der har brug for støtte til at skabe struktur og gode rammer for deres barn, og som har behov for mere praktisk støtte.